

Révéance



Catalogue de formations 2024 / 2025

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Présentation générale

Les formations proposées par R velance Co sont au service des personnes et des organisations pour leur permettre de mieux se connaître et se comprendre, traverser les enjeux de leur situation présente, et trouver un chemin de croissance individuelle et collective, pour mieux se donner dans l'accomplissement de leur vocation propre. C'est toute la raison d'être de R velance Co : « Se connaître, traverser et grandir ensemble pour mieux se donner ».

Ce catalogue rassemble des propositions de développement des capacités personnelles et relationnelles répondant aux besoins les plus immédiats et essentiels, que ce soit pour une vie personnelle épanouie ou pour une activité professionnelle performante.

Ces propositions peuvent être complétées ou ajustées aux besoins spécifiques des groupes, organisations ou associations qui en font la demande. Nous sommes à votre écoute pour y répondre au mieux.

Accessibilité

Les formations peuvent être réalisées à la demande dans les locaux du client (formations intra) ou dans les locaux mis à disposition par R velance Co (formation inter). Les locaux de formation proposés par R velance Co sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Une adaptation des modalités de formation est possible selon le handicap ou les besoins spécifiques des participants : nous informer à l'inscription, et au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Evaluation de la satisfaction

Une fiche d'évaluation de satisfaction, en termes de contenu, de modalités et de logistique est à remplir par le stagiaire à l'issue de la formation.

Une fiche de retour sur les bénéfices de la formation est demand e 4 à 6 mois après la formation (  l'exception des sensibilisations).

Sensibilisation à la prévention du harcèlement			
Objet :	Sensibiliser les éducateurs et professionnels de l'éducation à la prévention et à la gestion des situations de harcèlement.		
Durée :	2 heures	Effectifs :	10 à 30 pers.
Public :	<ul style="list-style-type: none"> - Enseignants - Personnels de vie scolaire - Personnels et responsables d'établissement scolaire 	Prérequis :	Une expérience d'éducation auprès des jeunes
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les ressorts personnels et relationnels des situations de harcèlement - Savoir identifier les signes de mal-être chez les jeunes - Ajuster sa posture d'éducateur face aux situations de harcèlement - Disposer de ressources pédagogiques pour la prévention du harcèlement 			
Contenu de la formation Cette sensibilisation aborde : <ul style="list-style-type: none"> - La structure de la personne et ses interactions dans un groupe - Comprendre les situations de harcèlement et de mal-être - La posture de l'éducateur pour prévenir et gérer les situations de harcèlement Son contenu s'inspire de l'Analyse Transactionnelle, de la Communication Non-Violente, de l'Elément Humain de Will Schutz, ainsi que des principes d'écoute selon Carl Rogers.			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis en fin de formation. - Exercices interactifs Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Participation aux exercices pratiques - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation 		Coût de la formation Particulier non financé : 40€/participant (*) Inter-entreprise : 80€/participant (*) Intra-entreprise : sur devis (* Net de taxe, Art.293B du CGI)	

La posture d'éducateur face au harcèlement scolaire

Objet :	Former les éducateurs et professionnels de l'éducation à la prévention et à la gestion des situations de harcèlement.		
Durée :	Une demi-journée (3h30)	Effectifs :	10 à 30 pers.
Public :	<ul style="list-style-type: none"> - Enseignants - Personnels de vie scolaire - Personnels et responsables d'établissement scolaire 	Prérequis :	Une expérience d'éducation auprès des jeunes
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les ressorts personnels et relationnels des situations de harcèlement - Savoir identifier les signes de mal-être chez les jeunes - Ajuster sa posture d'éducateur face aux situations de harcèlement - Disposer de ressources pédagogiques pour la prévention du harcèlement - Identifier des actions concrètes favorisant un bon climat scolaire pour son établissement 			
Contenu de la formation Cette formation aborde : <ul style="list-style-type: none"> - La structure de la personne et ses interactions dans un groupe - Comprendre les situations de harcèlement et de mal-être - La posture de l'éducateur pour prévenir et gérer les situations de harcèlement - Les mécanismes de protection - Atelier d'élaboration d'actions de prévention Son contenu s'inspire de l'Analyse Transactionnelle, de la Communication Non-Violente, de l'Élément Humain de Will Schutz, ainsi que des principes d'écoute selon Carl Rogers.			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis en fin de formation. - Exercices et ateliers interactifs Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Observation des exercices pratiques et de la contribution au groupe - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation Remise d'une attestation en fin de formation		Coût de la formation Particulier non financé : 60€/participant (*) Inter-entreprise : 140€/participant (*) Intra-entreprise : sur devis (* Net de taxe, Art.293B du CGI)	

Prévention du harcèlement et climat scolaire

Objet :	Former les éducateurs et professionnels de l'éducation à la prévention et à la gestion des situations de harcèlement, et à leur contribution au climat scolaire.		
Durée :	Une journée (7 heures)	Effectifs :	10 à 30 pers.
Public :	<ul style="list-style-type: none"> - Enseignants - Personnels de vie scolaire - Personnels et responsables d'établissement scolaire 	Prérequis :	Une expérience d'éducation auprès des jeunes
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les enjeux et les contributeurs d'un bon climat scolaire - Comprendre les ressorts personnels et relationnels des situations de harcèlement - Savoir identifier les signes de mal-être chez les jeunes - Ajuster sa posture d'éducateur face aux situations de harcèlement - Disposer de ressources pédagogiques pour la prévention du harcèlement - Identifier des actions concrètes favorisant un bon climat scolaire dans son établissement 			
Contenu de la formation Cette formation aborde : <ul style="list-style-type: none"> - Première demi-journée <ul style="list-style-type: none"> o Le climat scolaire : enjeux, définition et contributeurs o La structure de la personne et ses interactions dans un groupe o Comprendre les situations de harcèlement et de mal-être o Mises en situation - Seconde demi-journée <ul style="list-style-type: none"> o La posture de l'éducateur pour prévenir et gérer les situations de harcèlement o Sensibilisation à l'écoute active o Les mécanismes de protection o Atelier d'élaboration d'actions de prévention <p>Son contenu s'inspire de l'Analyse Transactionnelle, de la Communication Non-Violente, de l'Elément Humain de Will Schutz, ainsi que des principes d'écoute selon Carl Rogers.</p>			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis en fin de formation. - Jeux de rôle et mises en situation - Exercices et ateliers interactifs 		Coût de la formation Particulier non financé : 110€/participant (*) Inter-entreprise : 240€/participant (*) Intra-entreprise : sur devis (* Net de taxe, Art.293B du CGI)	
Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Observation des exercices pratiques et de la contribution au groupe - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation 			
Remise d'une attestation en fin de formation			

Sensibilisation à l'Ecoute

Objet :	Sensibiliser au bénéfice de l'écoute active et à l'intérêt de la formation à l'écoute.		
Durée :	1 heure	Effectifs :	6 à 15 pers.
Public :	Tout public	Prérequis :	Aucun
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir le bénéfice de l'écoute active - Connaître les caractéristiques de l'écoute active selon Carl Rogers - Améliorer la qualité de ses relations interpersonnelles 			
Contenu de la formation Cette sensibilisation aborde : <ul style="list-style-type: none"> - Les bénéfices de l'écoute - Les conditions favorables à une bonne écoute - L'écoute active et empathique selon Carl Rogers 			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques - Exercices interactifs en binôme 		Coût de la formation Particulier non financé : 30€/participant (*) Inter-entreprise : 50€/participant (*) Intra-entreprise : sur devis (* Net de taxe, Art.293B du CGI)	
Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Participation aux exercices pratiques 			

Sensibilisation à la Communication Non Violente

Objet :	Sensibiliser à la prise en compte et l'écoute des émotions pour une meilleure gestion des relations et des situations conflictuelles.		
Durée :	1 heure	Effectifs :	6 à 15 pers.
Public :	Tout public	Prérequis :	Aucun
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre la signification des émotions et les besoins associés. - Améliorer sa gestion quotidienne des situations de désaccord et de conflit - Découvrir les principes de l'écoute de ses émotions, et les besoins et demandes associés. 			
Contenu de la formation <p>Cette sensibilisation aborde :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les mécanismes de conflit liés à l'insatisfaction des besoins - Le rôle des émotions et les besoins associés - Le processus de la Communication Non Violente, de l'émotion à la demande - Mise en situation et observation de scénarios types - Appropriation de l'exercice <p>Son contenu s'inspire de la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg.</p>			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques - Exercices interactifs de jeu de rôle et d'observation 		Coût de la formation <p>Particulier non financé : 30€/participant (*)</p> <p>Inter-entreprise : 50€/participant (*)</p> <p>Intra-entreprise : sur devis</p> <p>(* Net de taxe, Art.293B du CGI)</p>	
Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Participation aux exercices pratiques 			

Prévention de l'épuisement psychologique

Objet :	Identifier ses modes de ressourcement psychologiques et les stratégies à mettre en place, dans une perspective de prévention du burnout et de l'épuisement psychologique, pour soi et pour ses proches.		
Durée :	Une demi-journée (3h30)	Effectifs :	6 à 12 pers.
Public :	- Adultes - Adolescents à partir de 15ans	Prérequis :	Aucun
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir et comprendre les différents besoins psychologiques de chacun. - Identifier ses propres ressourcements psychologiques. - Identifier et mettre en place ses propres stratégies de ressourcement 			
Contenu de la formation Cette formation aborde : <ul style="list-style-type: none"> - Les besoins psychologiques et la nécessité du ressourcement - Le fonctionnement du ressourcement vertueux - Jeu d'appropriation des différentes stratégies des ressourcements psychologiques - Identification de ses propres ressourcements psychologiques Son contenu s'inspire de Process Com Model de Thaïbi Khaler.			
Moyens pédagogiques / modalités <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis en fin de formation - Jeu collectif Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation 		Coût de la formation Particulier non financé : 50€/participant (*) Inter-entreprise : 110€/participant (*) Intra-entreprise : sur devis (* Net de taxe, Art.293B du CGI)	

Formation à l'écoute – Les fondamentaux

Objet :	Découvrir la technique de l'écoute active et expérimenter les bénéfices de l'écoute		
Durée :	Deux journées (14 heures)	Effectifs :	8 à 15 pers.
Public :	Tout public	Prérequis :	Aucun
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Développer sa capacité à pratiquer une écoute active et empathique dans ses relations professionnelles ou interpersonnelles - Connaître les principes fondamentaux de l'écoute active de Carl Rogers, et les écueils les plus courants 			
Contenu de la formation <p>Cette formation initie les participants aux principes fondamentaux de l'écoute :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les bénéfices de l'écoute - Les conditions favorables et les obstacles à une bonne écoute - Les différentes attitudes d'écoute - L'écoute active et empathique selon Carl Rogers - La reformulation et le questionnement ouvert - Le triangle de Karpman et le triangle des 3P - Les positions de vie dans la relation d'écoute <p>Son contenu s'inspire de l'écoute active selon Carl Rogers, avec des éclairages de l'Analyse Transactionnelle d'Eric Berne sur la relation d'écoute.</p>			
Moyens pédagogiques / modalités <p>La pédagogie mise en œuvre alterne :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis aux participants. - Exercices d'écoute en binôme ou trinôme - Exercices d'interaction en grand groupe ou en sous-groupes Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation entre pairs durant les exercices pratiques. - Participation interactive des stagiaires. - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation <p>Remise d'une attestation en fin de formation</p>		Coût de la formation <p>Particulier non financé : 180€/participant (*)</p> <p>Inter-entreprise : 480€/participant (*)</p> <p>Intra-entreprise : sur devis</p> <p>(* Net de taxe, Art.293B du CGI)</p>	

Formation à l'écoute – Approfondissement

Objet :	Découvrir la technique de l'écoute active et expérimenter les bénéfices de l'écoute		
Durée :	Deux journées (14 heures)	Effectifs :	8 à 15 pers.
Public :	Tout public	Prérequis :	Avoir une formation préalable aux fondements de l'écoute active (Formation à l'écoute – les fondamentaux, ou équivalent).
Objectifs pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Développer sa capacité à mettre en œuvre l'écoute active rogérienne dans le cadre d'une relation d'aide, en mettant en œuvre des outils méthodologiques appropriés 			
Contenu de la formation <p>Cette formation permet aux participants d'approfondir leur pratique de l'écoute active :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comprendre les besoins de la personne, avec la pyramide de Maslow - De l'émotion à l'expression du besoin associé - Les pointeurs de précision - Le cycle de l'entretien d'écoute - Le cycle de l'autonomie - Les positions de vie - L'effet Pygmalion - Les signes de reconnaissance <p>Son contenu s'inspire de l'écoute active selon Carl Rogers, de la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg, avec des éclairages plus approfondis de l'Analyse Transactionnelle d'Eric Berne sur la relation d'aide et les conditions favorisant l'autonomie de la personne aidée.</p>			
Moyens pédagogiques / modalités <p>La pédagogie mise en œuvre alterne :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apports théoriques avec supports fournis aux participants. - Exercices d'écoute en binôme ou trinôme - Exercices d'interaction en grand groupe ou en sous-groupes 		Coût de la formation <p>Particulier non financé : 180€/participant (*)</p> <p>Inter-entreprise : 480€/participant (*)</p> <p>Intra-entreprise : sur devis</p> <p>(* Net de taxe, Art.293B du CGI)</p>	
Processus d'évaluation des stagiaires <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation entre pairs durant les exercices pratiques. - Participation interactive des stagiaires. - Questionnaire d'évaluation individuelle en fin de formation <p>Remise d'une attestation en fin de formation</p>			

Formateurs

Benoît Dacre-Wright



Coach Professionnel Certifié Coach&Team® et RNCP (Alliance Coachs - 2022) et Conseiller Conjugal et Familial (CLER – 2018), Formateur THALES (2006).

Intervient dans les domaines de la relation à l'autre et à soi-même, de la posture professionnelle, de l'animation d'équipes et de la transformation des organisations.

Ingénieur et Docteur en sciences de formation, Benoît dispose d'une expérience industrielle de trente ans alliant l'expertise technique, la coopération internationale, la gestion de projets et l'animation d'équipes. Convaincu que dans tous les domaines, des plus personnels aux plus techniques, la réussite repose avant tout sur les relations humaines, il s'est formé tout au long de sa carrière à la relation et à l'accompagnement, par des formations de management, d'écoute rogérienne, d'analyse transactionnelle ou d'approches systémiques. En parallèle de son activité industrielle, il n'a cessé de mettre en œuvre l'accompagnement personnel et relationnel au service des personnes, des couples, des familles. Il intervient également dans les collèges, lycées et en université dans les domaines de l'éducation à la relation, de la posture professionnelle et de l'animation d'équipes.

Isabelle Dacre-Wright



Coach de vie, Formatrice en santé et en Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle, Infirmière Diplômée d'Etat (1992).

Intervient dans les domaines de la santé, de la relation à l'autre et à soi-même, de l'Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle.

Isabelle pratique l'Écoute Rogérienne (Écoute active et empathique) depuis 2010 et utilise des outils pour le développement de l'estime de soi, inspirés par Jean Monbourquette. Elle intervient sur les sujets de la santé et de l'éducation affective, relationnelle et sexuelle depuis 2012. Elle a à cœur de favoriser l'unité de la personne dans toutes ses dimensions : physique, psychologique, affective, sociale et spirituelle. Son expérience de l'accompagnement du jeune et de l'adulte ainsi que sa passion pour la vie, les relations humaines et le mystère de l'être humain, font d'elle un coach profondément optimiste et enthousiaste.

Contact

Par mail : contact@revelanceco.fr

Par téléphone : 06 17 14 62 55

Site internet : <https://revelanceco.fr>

Règlement intérieur <https://revelanceco.fr/reglement-interieur-revelance-co/>.